







Certificamos que o(a) atleta: ADMO RAMOS SILVA

Completou o evento: MEIA MARATONA PALHOÇA 2024

No dia: 21/04/2024

Com o seguinte desempenho:

Tempo bruto Tempo líquido	00	: 51	; 35
	00	; 51	; 25

Ritmo		05:08	min/km
( 6)	Velocidade média	11,67	km/t



Colocação GERAL

83



Modalidade:

Faixa etária:

M6064

Equipe:

CAMINHAR MAIS CORRER IGUAL A **VIVER MAIS** 







10k









